

非传染性疾病、膳食和营养

主要信息



1. 非传染性疾病目前在全世界是导致死亡的主要原因

非传染性疾病当前造成至少 70% 的全球死亡人数¹；相当于 4000 万人口²。这种趋势对健康和经济的影响巨大。数以百万计的人们将遭遇过早死亡或生活质量下降，国家和区域将面临生产率下降和经济增长停滞的状况。

2. 人权

享有可达到的最高健康标准的权利和食物权被载入“联合国人权框架”及相关条约。这些文件依法规定成员国负有义务应对非传染性疾病并改善营养状况，还为各国政府、联合国机构、全球专家和民间社会创造机会，共同实现该目标。

3. 营养不良是非传染性疾病的风险因素

根据经验，肥胖和发育迟缓与非传染性疾病的发生相关，这两种形式的营养不良目前正在单独或同时影响着世界各国。全球有 19 亿成人和 3800 多万儿童及青少年超重或肥胖，同时 1.51 亿儿童发育迟缓。绝大多数的发育迟缓儿童居住在同样的低收入和中等收入国家，其儿童超重和肥胖比率增长最为迅速³。在这些国家，非传染性疾病发生率的增长也最为迅速⁴。

4. 低质量膳食是营养不良和非传染性疾病的关键驱动因素

不健康的膳食、营养不良和非传染性疾病密切相关，在造成全球疾病负担的前 11 项风险因素当中，有 6 项的诱因是低质量膳食。具体而言，非传染性疾病负担与水果、蔬菜、坚果、籽类、全谷物、源自海产品的欧米伽-3 脂肪酸含量较低而糖、钠和脂肪含量较高的膳食相关。

5. 减少营养不良和非传染性疾病的政策和计划应遵循“生命过程方法”并将“双重任务行动”纳入其中

生命过程方法涉及儿童时期干预措施的重要性，以及在随后生命阶段的变化、需求和营养相关风险。双重任务行动是可能同时应对营养不足、超重、肥胖、膳食相关非传染性疾病干预措施、计划和政策。这些方法是互补并重叠的。两者均强调保障、促进和支持母乳喂养、孕期营养和产前保健计划、作为学校课程组成部分的优质营养教育；有效的学校供餐计划；促进能够获取健康食品和饮料的安全学校环境。

6. 粮食系统改革

粮食系统改革旨在使粮食系统政策与公共卫生目标保持一致，并改善健康膳食的可获得性和可购性，对于支持生命周期方法和双重任务行动而言势在必行。政策改革的关键领域包括生产投资、供应链物流和采购政策、对不健康食品营销的限制、包装正面标识、对含糖饮料征税等财政措施，使此类措施根植于国家食源性膳食指南并将其纳入立法，有助于保障食物权，促进可达到的最高健康水平。

1 <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs310/en/index1.html>

2 <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs355/en/>

3 <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/255413/WHO-NMH-NHD-17.3-eng.pdf?sequence=1>

4 http://www.who.int/gho/ncd/mortality_morbidity/en/

