



United Nations
System

Standing
Committee on
Nutrition

Un resumen de la política

NUTRICIÓN *y* Objetivos de Desarrollo Sostenible posteriores a 2015

Se necesita atención explícita en la nutrición ya que el mundo busca acelerar y sostener los últimos logros en materia de desarrollo, y expandirlos para incluir lugares y personas que han sido olvidadas. Se necesita proceder de forma urgente, y por lo tanto un papel más prominente de la nutrición en los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Además, la nutrición es un derecho fundamental de toda la humanidad. Sin una buena nutrición, la mente y el cuerpo no pueden funcionar bien. Cuando eso sucede, las bases de la vida económica, social y cultural se derrumban.



Debe entenderse a la nutrición como base material, y como resultado de los SDG. La desnutrición no deriva solo de la falta de alimentos, sino de un montón de procesos de interacción que vinculan a la salud, el cuidado, la educación, el saneamiento y la higiene, el acceso a los recursos, el empoderamiento de las mujeres y más. Las opciones de los individuos con respecto a los alimentos que producirán y comercializarán, las dietas que consumen sus familias, y el cuidado y la crianza de las personas nutricionalmente vulnerables (especialmente las madres y los recién nacidos), todos tienen relación directa con los resultados nutricionales.



© World Vision

La buena nutrición lleva a mayores ganancias y agudeza mental, lo que a su vez respalda el crecimiento macroeconómico y social. La mala nutrición (que incluye diversas formas de desnutrición así como de sobrepeso y obesidad) deteriora la productividad, lo que actúa como un obstáculo para el crecimiento nacional. Sin las inversiones adecuadas, la mala nutrición persiste, contribuyendo a la carga global de enfermedades y a una calidad de vida deteriorada. En este sentido, la desnutrición tiene un impedimento pernicioso, a veces invisible, para alcanzar todas las metas de los SDG.

Como tal, la comunidad nutricional y todos sus aliados naturales en las comunidades de seguridad alimentaria, agricultura, WASH, género y salud, promueven la nutrición en el marco de los SDG. Finalmente, el desarrollo sostenible dependerá de esto.



© Patrick Webb

EL PROPÓSITO DE ESTE RESUMEN DE LA POLÍTICA

es describir el curso a través del cual la nutrición juega un rol crucial en la promoción del éxito de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (SDG), y cómo lograrlos también puede ser beneficioso en materia de nutrición.

Se necesita atención explícita en la nutrición ya que el mundo busca acelerar y sostener los últimos logros en materia de nutrición, y expandirlos para incluir lugares y personas que han sido olvidadas. Se necesita proceder de forma urgente, y por lo tanto un papel más prominente de la nutrición en los SDG.: Este resumen fomenta el diálogo sobre cómo aplicar las mejores prácticas en escala para resolver rápidamente los desafíos de la nutrición mundial, y cómo garantizar que todos los SDG se beneficien de los logros que fueron posibles gracias a una buena nutrición para todos.

EJEMPLOS DE CÓMO LA NUTRICIÓN INTERACTÚA CON LOS SDG

SDG1 : FIN DE LA POBREZA EN TODAS SUS FORMAS

Las pérdidas de productividad de los individuos a causa de la desnutrición se han estimado en un > 10% de los ingresos obtenidos a lo largo de su vida, mientras que las pérdidas de la productividad nacional pueden ser más altas, con un 11% o más del Producto Nacional Bruto perdido anualmente en África y Asia debido a la desnutrición por sí sola. Por el contrario, las ganancias económicas de las

inversiones destinadas a abordar la desnutrición dieron una relación promedio de costo-beneficio de 15; es decir, aún bajo las suposiciones más conservadoras, US\$ 1 invertido en un conjunto de intervenciones basadas en hechos comprobables para la nutrición genera un rendimiento promedio de US\$ 15.



© Patrick Webb

LA ESCALA DEL PROBLEMA ES ENORME

Actualmente 161 millones de niños menores de 5 años tienen un crecimiento retrasado (demasiado bajos para su edad), por lo menos 51 millones están muy o bastante desnutridos (pesan demasiado poco para su estatura), mientras que otros 42 millones de niños sufren de sobrepeso u obesidad. Además, existen varios millones de niños y adultos que carecen de vitaminas o minerales lo cual pueden causarles anemia, ceguera, trastorno cognitivo, mayor susceptibilidad a muchas enfermedades, dando como resultado una mortalidad más elevada. Las pérdidas de la productividad nacional vinculadas con estas condiciones pueden ser tan altas como el 3% del resultado total anual.

SDG2 : FIN DEL HAMBRE, LOGRO DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA, MEJOR NUTRICIÓN Y AGRICULTURA SOSTENIBLE

Los gobiernos están prestando más atención a la importancia de relacionar las políticas e inversiones que integran la agricultura con mejor salud y nutrición. Las intervenciones agrícolas sensibles a la nutrición pueden tener impactos nutricionales positivos al aumentar la calidad y disponibilidad de los productos agrícolas, así como la calidad de los alimentos en términos de diversidad, contenido y seguridad nutricional. Por otro lado, la desnutrición afecta la productividad de las personas que trabajan en la agricultura y en los sistemas alimentarios.

Para que las personas se alimenten bien en todo momento, se requieren esfuerzos para incrementar el acceso a dietas sanas, un mejor conocimiento al elegir los alimentos, una mayor resistencia de los sistemas alimentarios ante impactos económicos, climáticos y humanos, y la eliminación de las amenazas transmitidas por los alimentos a los consumidores. Lograr todas estas cosas, en palabras del Secretario General de las Naciones

Unidas (ONU), no sólo se traduciría en menos hambre, sino también “impulsarían el crecimiento económico, reducirían la pobreza y protegerían al medioambiente”. (ONU 2012)

Garantizar el acceso durante todo el año a una alimentación adecuada, segura, diversa y rica en nutrientes para todos mantendrá dietas y sistemas alimentarios saludables. Esto requiere un enfoque dual: adoptar una visión a largo plazo para resolver las restricciones subyacentes, mientras que a la vez se trata con urgencia las necesidades inmediatas.



© Marzella Wüstefeld

SDG3 : GARANTIZAR VIDAS SALUDABLES

Existen fuertes sinergias entre la salud y la nutrición; la buena salud no es posible sin una buena nutrición. La desnutrición sigue siendo uno de los principales factores determinantes de la carga mundial de enfermedades con el 45% de mortalidad infantil atribuible a la desnutrición. Entre 1990 y 2010, la carga mundial de enfermedades atribuible al sobrepeso y la obesidad, ascendió de 52 a 94 millones de Años de vida perdidos ajustados por incapacidad (DALY).

Las inversiones adecuadas en los primeros 1.000 días (desde el embarazo hasta los dos primeros años) e incluida la prevención del bajo peso al nacer, la iniciación temprana y exclusiva, la lactancia materna, darán beneficios no sólo para la vida de los

niños, sino a través de las generaciones. El costo de implementar intervenciones en materia de nutrición basadas en hechos comprobables asciende a US\$ 370 por año de vida salvado. Los beneficios para la salud mundial serán ampliamente mayores.



SDG4 : ASEGURAR LA CALIDAD DE LA EDUCACIÓN Y LA ENSEÑANZA

Los niños más afectados por un retraso en el crecimiento durante los primeros años de sus vidas tienen peores resultados en las evaluaciones cognitivas y en los niveles de actividad. Tener un crecimiento retrasado a los seis años implica el riesgo de perder 4 años escolares en lo que respecta a un menor desempeño en las pruebas vinculadas con un desarrollo cognitivo restringido. Se cree que más de 2 mil millones de personas en todo el mundo carecen de iodina dietaria, entre ellos alrededor de 240 millones de niños, y esa carencia se asocia con una reducción de hasta 15 puntos en el coeficiente intelectual (IQ) a un nivel de población. Ningún país puede permitirse desaprovechar las capacidades latentes de sus ciudadanos en esa escala. La educación de las niñas en particular ha demostrado tener relación directa con una mejor nutrición de sus niños y demás personas.



SDG5 : LOGRAR LA CALIDAD Y EL EMPODERAMIENTO DEL GÉNERO

La igualdad y el empoderamiento del género (en particular de las niñas, las mujeres adultas y las poblaciones vulnerables y marginadas), es un factor fundamental para la buena nutrición. Las leyes y políticas que permitan el logro de la igualdad y del empoderamiento contribuyen considerablemente a

garantizar la nutrición para todos. A veces, las niñas y mujeres desnutridas son menos capaces de sacar provecho de los microcréditos, la escolarización o el pago de trabajos debido a una menor capacidad laboral, enfermedades e incapacidad para aprovechar los recursos en su beneficio.

SDG6 : ASEGURAR EL AGUA Y EL SANEAMIENTO SOSTENIBLE

Apenas el 14% de la caída total en el retraso del crecimiento entre 1970 y 2010 fue el resultado de un mejor saneamiento. A medida que la nutrición mejora, lo cual deriva en beneficios asociados a la exigencia de una mayor calidad de los alimentos, educación, conductas preventivas saludables, y una influencia en el desarrollo, crece la costumbre de las prácticas adecuadas de lavado de manos, higiene personal y saneamiento.



© Marzella Wüstefeld

SDG12 : ASEGURAR EL CONSUMO SOSTENIBLE Y LOS MODELOS DE PRODUCCIÓN

Se requieren acciones adecuadas a lo largo de todo el sistema alimentario sobre la base de un entendimiento de la naturaleza de los entornos alimentarios locales donde se toman decisiones sobre las dietas. La buena nutrición representa una base material, y un resultado de tales opciones. Todas las formas de desnutrición, así como de sobrepeso y obesidad reflejan (al menos en parte) la naturaleza favorable o desfavorable de los entornos alimentarios locales relacionados con la elección apropiada.

Las cadenas de suministro alimentario mejoradas pueden funcionar para promover la nutrición

mediante la reducción o estabilización de los precios de los alimentos, la ampliación de la disponibilidad estacional de alimentos ricos en nutrientes, la mejora del flujo de información o la aplicación de normas de seguridad alimentaria. Cuando estos sistemas fallan, como en casos de emergencia o de una volatilidad significativa en el precio de los alimentos, las redes de seguridad son esenciales para proteger el consumo de alimentos y la nutrición de las poblaciones más vulnerables del mundo.



© Patrick Webb

SDG17 : REVITALIZAR LAS ASOCIACIONES MUNDIALES

Es necesario revitalizar las asociaciones mundiales para el desarrollo, y la nutrición está liderando el camino. En sólo la mitad de una década, el movimiento para el Fomento de la Nutrición (SUN, por su sigla en inglés) pasó de ser una idea a ser una red global de socios informales que trabajan a través de un proceso colaborativo para crear un consenso sobre cómo aumentar las intervenciones en materia de nutrición. Este, así como el Comité de Seguridad Alimentaria Mundial (CFS, por su sigla en inglés) y otras iniciativas mundiales, entre ellas el ICN2, ofrece una plataforma para catalizar prioridades políticas y acciones urgentes.

Los líderes de los sectores públicos y privados comienzan a reconocer a la nutrición como una

inversión en el desarrollo económico y social para fortalecer a sus países. Por lo tanto, los SDG ofrecen la posibilidad de promover las asociaciones mundiales en un nuevo espíritu de solidaridad, cooperación y responsabilidad mutua.

Se requiere un esfuerzo convenido para promover las mejores prácticas en todo el sistema alimentario enfocado en las necesidades de los más vulnerables nutricionalmente. Esto debe incluir a todos los accionistas y sostener el progreso para futuras generaciones. Los SGD son posibles si la nutrición se coloca al principio y en el centro de la agenda de desarrollo sostenible y se vincula con todos los nuevos y ambiciosos objetivos.

MENSAJES CLAVE

- 1 **En los SDG debe resaltarse la nutrición, no ocultarse.** Las causas de la desnutrición son bien conocidas, al igual que las soluciones basadas en hechos comprobables. La acción urgente es esencial y posible.
- 2 **Los indicadores relevantes de nutrición deberán incluirse en varios SDG.** Los indicadores clave para la calidad de la dieta, la seguridad alimentaria, la nutrición materna (por derecho propio), y la nutrición de los grupos vulnerables a veces olvidados (como los ancianos, adultos obesos, personas desplazadas, discapacitados física y mentalmente) deben ser una parte esencial de los SDG y su marco de acción. Los seis objetivos de la Asamblea Mundial de la Salud deben incluirse con los indicadores relevantes como parte de la agenda de los SDG.
- 3 **La nutrición como la base del desarrollo sostenible.** Todos los SDG deben ser explícitos acerca de su relación con la nutrición. Se necesitan objetivos justificables orientados hacia la acción sobre la mejora de la nutrición, no sólo declaraciones descriptivas del problema.
- 4 **Las acciones en materia de nutrición en los SDG deben estar basadas en hechos comprobables y promocionadas en escala.** Para apoyar los SDG, la nutrición debe contar con los recursos apropiados. Algunas intervenciones deben apuntar a las personas, mientras que otras requieren la cobertura de todo el sistema alimentario y de la población mundial para las políticas o los programas. Definir la agenda ambiciosa necesaria para implementar este tipo de iniciativas esenciales debe ser un hito con plazos concretos en la implementación de los SDG.
- 5 **La nutrición debe estar bien documentada y difundida.** Queda mucho por entender sobre por qué los países están dentro o fuera de curso para alcanzar determinados objetivos. Debido a la compleja causalidad de la desnutrición, las acciones combinadas de la política y programación harán que la nutrición progrese, y los gobiernos deben evaluar cuál es la combinación adecuada de acciones para obtener logros que se puedan sostener.
- 6 **El progreso de la nutrición debe ser medido adecuadamente.** Muchos países con alta carga de desnutrición, recopilan datos incorrectos sobre la nutrición. Debe mejorarse significativamente la calidad y cobertura de los datos separados para respaldar las decisiones de la política y de la programación.
- 7 **Las prioridades de la nutrición deben reconocer y aceptar la complejidad.** Las agendas simples y aisladas de un nutriente a la vez que financian proyectos individuales de forma aislada de otras personas pueden perjudicar el progreso. La nutrición tiene vínculos multidireccionales con todos los SDG. El mensaje transparente, en lugar de simplificado al extremo, sobre estos vínculos cruciales es la clave para establecer la prioridad en todos los niveles gubernamentales.
- 8 **El control de la nutrición debe estar autorizado y ser responsable.** los múltiples accionistas deben participar de la agenda relacionada con la nutrición en el marco de los SDG, pero la responsabilidad de las acciones y los resultados debe ser transparentes. Debe impulsarse y recompensarse el liderazgo en esta esfera. Los gobiernos deben asignar más recursos para controlar sus compromisos, y deben evaluar y adoptar mecanismos de responsabilidad innovadores.
- 9 **Los SDG representan una ventana de oportunidades para la nutrición.** Ahora es el momento de que los gobiernos finalmente cumplan con los compromisos para mejorar la nutrición.
- 10 **Las acciones urgentes, con buena financiación en escala son esenciales para lograr la visión de una buena nutrición para todos.** Lograr esa visión significa la sustentabilidad en el centro de la agenda del desarrollo humano.

RECURSOS

Puede encontrar el informe técnico completo escrito por Patrick Webb PhD, Friedman School of Nutrition Science and Policy, Tufts University en Boston, EE.UU., sobre *Nutrición y Objetivos de desarrollo sostenible* en el sitio web del Comité Permanente de Nutrición de las Naciones Unidas (UNSCN, por su sigla en inglés): <http://unscn.org/en/publications/nutrition-and-post-2015-agenda/>

Los títulos de cada SDG propuestos actualmente se encuentran en : <http://sustainabledevelopment.un.org/focussdgs.html>. Hasta noviembre de 2014, el número de objetivos, sus títulos y métricas para la evaluación del éxito aún son objeto de análisis.





United Nations
System

Standing
Committee on
Nutrition

Noviembre 2014

United Nations System Standing Committee on Nutrition

The United Nations System Standing Committee on Nutrition (UNSCN) is the food and nutrition policy harmonization forum of the United Nations. Its vision is a world free from hunger and malnutrition, where there are no longer impediments to human development.

UNSCN Secretariat
c/o World Health Organization
20 Avenu Appia
CH 1211 Geneva 27
Switzerland

T : +41 22 791 04 56
Email: scn@who.int
Web: www.unscn.org

Siga con nosotros en : <https://twitter.com/UNSCN>

Reconocimientos

El autor del presente resumen de la política es Patrick Webb PhD, Friedman School of Nutrition Science and Policy, Tufts University de Boston, EE.UU. El Proyecto es administrado por Marzella Wüstefeld PhD, secretario del UNSCN. Se agradece profundamente el respaldo del financiamiento por parte del Gobierno de la República Federal de Alemania.

