



United Nations  
System

Standing  
Committee on  
Nutrition



© Patrick Webb 2014

R - Краткое изложение политики

# Приоритетные ПОКАЗАТЕЛИ ПИТАНИЯ на период после 2015 г. Цели устойчивого развития

Сейчас, когда мир стремится к ускорению прогресса и развития, необходимо уделить должное внимание вопросам питания, сохранить последние достижения в этой сфере и распространить их на те области и тех людей, которые еще не были охвачены. Без полноценного питания разум и тело людей не могут полноценно функционировать. В условиях отсутствия полноценного питания подрываются основы экономической, социальной и культурной жизни общества. Поэтому вопросы питания должны занимать чрезвычайно важное место в программе устойчивого развития (Sustainable Development Framework).

В предложении Открытой рабочей группы ООН (OWG) по целям устойчивого развития вопросы питания включены в цель устойчивого развития 2 — покончить с голодом, обеспечить продовольственную безопасность, улучшить питание и расширять устойчивое земледелие. Основные задачи — обеспечить доступ к полноценному питанию и покончить со всеми формами расстройств от недоедания.

Существует широкий консенсус по приоритетным показателям, предложенным ниже<sup>1</sup>. С их помощью можно эффективно и комплексно оценить прогресс в самых важных областях деятельности по улучшению питания и другим важным аспектам развития.

ОБЛАСТЬ	ПРИОРИТЕТНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ	ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ
<b>ГЛОБАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ В ОБЛАСТИ ПИТАНИЯ, ПОДДЕРЖАННЫЕ СТРАНАМИ-УЧАСТНИКАМИ НА 65-Й СЕССИИ ВСЕМИРНОЙ АССАМБЛЕИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (WHA 2012)</b>	Распространенность замедления роста (слишком малый рост для возраста) у детей до 5 лет	Цель 2, Задача 2,2
	Распространенность истощения (слишком малый вес для роста) у детей до 5 лет	Цель 2, Задача 2,2
	Процент детей до 6 месяцев с исключительно грудным вскармливанием	Цель 2, Задачи 2.2 и 2.1 и Цель 3, Задача 3.2
	Процент женщин репродуктивного возраста (15–49 лет) с анемией	Цель 2, Задача 2.2 и Цель 3, Задача 3.1
	Распространенность избыточного веса (слишком большой вес для роста) у детей до 5 лет	Цель 2, Задача 2.2 и Цель 3, Задача 3.4
	Процент младенцев с низким весом при рождении (< 2500 г)	Цель 2, Задача 2.2 и Цель 3, Задача 3.2
<b>ПИЩЕВОЕ РАЗНООБРАЗИЕ</b>	Процент женщин в возрасте 15–49 лет, потребляющих продукты, входящие по крайней мере в 5 из 10 групп продуктов питания	Цель 2, Задача 2.1
<b>ПОЛИТИКА</b>	Процент национального бюджета, выделенный на решение вопросов питания	Цель 2, Задача 2.2a

<sup>1</sup> - Эти рекомендации разработаны путем консультаций с многочисленными экспертами и следующими заинтересованными сторонами: организации-члены Постоянного комитета ООН по проблемам питания (UNSCN), Фонд Билла и Мелинды Гейтс (BMGF), Фонд Bread for the World, Детский инвестиционный фонд (CIFF), Колумбийский университет, Фонд Concern Worldwide, Министерство международного развития Великобритании (DFID), FANTA/FHI360, Глобальный отчет питания (Global Nutrition Report), Международный исследовательский институт продовольственной политики (IFPRI), программа Micronutrient Initiative, Фонд ONE, Фонд Sight and Life, Школа наук о питании Фридмана (FSNSP) при Университете Тафтса, Агентство международного развития США (USAID), Госдепартамент США, Всемирный банк и 1000 Days Partnership. Это предложение не обязательно отражает официальную позицию участников.

Как минимум документ по вопросам программы устойчивого развития должен включать показатели для оценки всех шести глобальных целей по питанию, единодушно поддержанных странами-участниками на 65-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения (WHA 2012). Задачи Всемирной ассамблеи здравоохранения основаны на фактических данных о том, что требуется для комплексного устранения проблем недоедания. Ввиду того что проблемы недоедания затрагивают несколько поколений людей, важно включить показатель разнообразия питания для женщин, который бы отражал пищевую ценность потребляемых продуктов, а также роль сельского хозяйства в обеспечении здоровья людей. Кроме того, для достижения вышеуказанной цели чрезвычайно важно улучшить инструменты внедрения и включить показатель ассигнований на питание в национальном бюджете. Некоторые из этих показателей могут также использоваться для оценки успехов в достижении целей и задач устойчивого развития, особенно цели 3 по «обеспечению здоровой жизни и повышению благосостояния».

## ЧТО ОЗНАЧАЮТ ЭТИ ПОКАЗАТЕЛИ?

### Распространенность замедления роста (слишком малый рост для возраста) у детей до 5 лет

Замедление роста у детей является показателем хронического недоедания и обычно измеряется у детей до 5 лет. Важно также зафиксировать замедление роста ребенка до двух лет, так как это даст возможность странам принять меры на раннем этапе в течение первых 1000 дней (с момента зачатия), когда проблемы, связанные с питанием, все еще можно устранить.

### Распространенность истощения (слишком малый вес для роста) у детей до 5 лет

Это показатель острых проблем с питанием как следствие недостаточного количества потребляемой пищи и/или инфекционных заболеваний. Решить проблемы истощения чрезвычайно важно, так как дети, теряющие слишком большую долю веса, больше подвержены риску заболеваний и летального исхода.

### Процент детей до 6 месяцев с исключительно грудным вскармливанием

Грудное молоко обеспечивает всю ту энергию и питательные вещества, в которых нуждаются младенцы в первые 6 месяцев жизни. Этот показатель отражает процент младенцев, вскармливаемых исключительно грудным молоком без добавления других жидкостей и пищи.

### Процент женщин репродуктивного возраста (15-49 лет) с анемией

Этот показатель отражает недостаток железа — одного из самых основных питательных микроэлементов. Недостаток железа в организме, особенно у женщин, — это важный и наиболее распространенный вид дефицита питательных микроэлементов. Он повышает риск смерти матери и мешает рождению здорового ребенка.

### Распространенность избыточного веса (слишком большой вес для роста) у детей до 5 лет

Это показатель избыточного веса и ожирения у детей, рост которого отмечается во всех регионах мира. Избыточный вес может повысить риск неинфекционных заболеваний, связанных с режимом питания, а также инвалидности во взрослом возрасте и преждевременной смерти.

### Процент младенцев с низким весом при рождении (< 2500 г)

Это наиболее часто используемый показатель роста плода. Низкий вес при рождении повышает риск пренатальной и неонатальной смертности и осложнений, замедления роста ребенка, задержки когнитивного развития и хронических заболеваний в последующей жизни.

### Процент женщин в возрасте 15-49 лет, потребляющих продукты, входящие по крайней мере в 5 из 10 групп продуктов питания

Этот научно обоснованный показатель отражает качество питания женщин. Разнообразие питания — это ключевой показатель высококачественного потребления продуктов с достаточным содержанием микроэлементов, что чрезвычайно важно для обеспечения здоровья и питания женщин и их детей, особенно в период беременности и кормления грудью.

### Процент национального бюджета, выделенный на решение вопросов питания

Этот показатель демонстрирует, сколько средств выделяет правительство страны на решение вопросов питания, в виде процента от национального бюджета. Методы решения проблем недоедания известны, они основаны на фактических данных. Рекомендуется использовать этот показатель для оценки средств реализации мер по улучшению положения с питанием, предусмотренных в государственных планах.



© Patrick Webb

## МАСШТАБ ПРОБЛЕМЫ ТРУДНО ПЕРЕОЦЕНИТЬ

Сегодня у 161 миллиона детей до 5 лет наблюдается замедление роста (слишком малый рост для возраста), по крайней мере 51 миллион детей страдают от средней или высокой степени истощения (слишком малый вес для роста) и еще 42 миллиона — от избыточного веса или ожирения. Кроме того, миллиарды детей и взрослых испытывают нехватку витаминов и минералов, что может привести к анемии, слепоте, нарушениям когнитивных функций, повышенной восприимчивости ко многим болезням и в конечном итоге к повышению уровня смертности. Снижение производительности по указанным причинам в масштабах страны может достигать 3 % от общего годового ВВП.



© Marzella Wüsterfeld



© Marzella Wüsterfeld

## РЕСУРСЫ

Полный технический отчет Постоянного комитета ООН по проблемам питания (UNSCN) доступен по адресу <http://unscn.org/en/publications/nutrition-and-post-2015-agenda/>

Предложенная версия документа Sustainable Development Goals and Targets доступна по адресу <http://sustainabledevelopment.un.org/focussdgs.html>

Global Nutrition Report 2014: Actions and Accountability to Accelerate the World's Progress on Nutrition (Доклад о глобальном питании 2014: действия и подотчетность для ускорения мирового прогресса в вопросах питания). <http://globalnutritionreport.org/>

With support from



by decision of the German Bundestag