

LE RASSEMBLEMENT POUR LA NUTRITION DANS LE CADRE DE L'AGENDA 2030 OFFRE UNE OPPORTUNITÉ UNIQUE DE MOBILISER CE DOMAINE COMME ÉLÉMENT MOTEUR DANS LA RÉALISATION DES ODD.



FAO/Farooq Naeem

Le Réseau des Nations Unies aide les acteurs à trouver leur place dans le paysage de la nutrition

LE RÉSEAU DES NATIONS UNIES SE MOBILISE DANS 60 PAYS OÙ IL AMORCE DES TRANSFORMATIONS PROFONDES VISANT À TRAITER TOUTES LES FORMES DE MALNUTRITION

Faire face à la malnutrition implique d'adopter une vision globale et inter-connectée des objectifs de développement durable (ODD) allant au-delà de l'Objectif 2. Les transformations nécessaires définies par les ODD demandent de s'engager aux côtés d'une multiplicité de parties prenantes, dans un contexte où la réalisation de ces objectifs passera par l'alignement, l'harmonisation et la coordination des différents secteurs (par exemple la santé, l'éducation, l'agriculture, l'emploi, l'eau, l'assainissement et l'hygiène, l'égalité hommes-femmes et l'autonomisation des femmes).

Le **Réseau des Nations Unies pour la nutrition** (également désigné par l'acronyme « UNN ») sert de

plateforme pour la concrétisation d'une action intégrée et de partenariats pour la nutrition.

L'**UNN** fait partie intégrante du mouvement pour le renforcement de la nutrition (Mouvement SUN) dans les 60 pays dans lesquels celui-ci est présent, et il soutient les progrès vers la Décennie d'actions pour la nutrition 2016-2025 au travers de son appui des actions menées par les pays. Il apporte de la valeur ajoutée au système de l'ONU en tirant parti de ses relations avec une large diversité de parties prenantes allant des gouvernements (notamment des parlementaires) à la société civile, au secteur privé, au réseau des donateurs et aux communautés de chercheurs. Dans ce contexte,

l'UNN se positionne d'une manière unique pour faciliter une approche multisectorielle et à parties prenantes multiples de la nutrition aidant les acteurs à se détacher d'une vision fragmentée de la malnutrition et à rompre le *status quo*. L'action ne sera pleinement efficace que lorsqu'elle sera entreprise collectivement pour la mise à l'échelle d'actions qui, du niveau national au niveau communautaire, améliorent directement et indirectement la nutrition.

Le tableau ci-dessous détaille comment **la nutrition s'intègre directement dans 12 ODD sur 17**. Il illustre ainsi combien ce domaine constitue à la fois un moteur et un indicateur de développement durable.

ANALYSE DES LIENS ENTRE LA NUTRITION ET LES ODD



1 PAS DE PAUVRETÉ



- Une nutrition adéquate augmente la productivité des individus et des sociétés, ce qui contribue à la croissance économique (Alderman *et al.* 2013; Banque mondiale, 2006).
- À l'inverse, la dénutrition peut diminuer les revenus des individus d'au moins 10% sur une vie entière (Alderman *et al.* 2013; Banque mondiale 2006). Par exemple, le retard de croissance chez l'enfant est associé à une réduction pouvant aller jusqu'à 20% du salaire horaire chez l'adulte (Banque mondiale, 2006).
- Selon les études du *Coût de la faim*, la dénutrition chez les enfants peut réduire le PIB d'un pays de 1,9 à 16,5% (Commission de l'Union Africaine, ONU CEA et WFP, 2013).
- L'obésité peut mener à une réduction de la productivité et à une augmentation des coûts de santé estimée à 8% du PNB en Chine (Popkin *et al.* 2006), ce qui aggrave des situations déjà difficiles.
- Une réduction de la pauvreté permet également aux gouvernements de générer des ressources qui pourront être investies dans des programmes sociaux traitant toutes les formes de malnutrition dans le contexte plus large des acquis du développement.

EXEMPLES D' ACTIONS: Programmes de travaux publics, subventions sur les prix, microcrédit, assurance chômage.

2 FAIM «ZÉRO»



- Après un long recul, la faim dans le monde est à nouveau à la hausse. Le nombre de personnes souffrant de dénutrition chronique à travers le monde a augmenté en 2017 pour atteindre 821 millions (FAO, 2018).
- Aujourd'hui, près d'une personne sur trois dans le monde souffre d'au moins une forme de malnutrition (dénutrition, carences en micronutriments, surpoids ou obésité) et une grande partie de la population mondiale souffre de maladies non transmissibles liées au régime alimentaire (OMS, 2017; The Lancet, 2016).
- Le régime alimentaire constitue le facteur de risque numéro un de la charge mondiale de morbidité (Murray *et al.* 2015). Des régimes alimentaires sains s'avèrent tout aussi essentiels dans la lutte contre le retard de croissance et les carences en micronutriments que pour la prévention du surpoids et de l'obésité (et des maladies non transmissibles liées à l'alimentation). Des systèmes alimentaires sains constituent par ailleurs la base même de régimes sains et durables.
- Parvenir à éliminer la malnutrition de la surface du globe d'ici 2030 demandera une action multisectorielle et à parties prenantes multiples comprenant une approche des systèmes alimentaires, particulièrement dans le contexte de la triple charge de la malnutrition.

EXEMPLES D' ACTIONS: Transformation des aliments (dont fortification), étiquetage des aliments, transferts monétaires, bons alimentaires, lois sur la sécurité alimentaire, protection maternelle, Code international de commercialisation des substituts du lait maternel.

3 BONNE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



- Une bonne nutrition contribue à la bonne santé et au bien-être des individus.
- À l'inverse, un cercle vicieux existe entre maladie et malnutrition (Banque mondiale, 2013), car la malnutrition entraîne des risques pour la santé et les personnes malades ont des besoins nutritionnels accrus pour combattre l'infection.
- Chaque année, la dénutrition contribue à plus de 3 millions de décès chez les enfants de moins de cinq ans, ce qui équivaut à environ 45% de mortalité évitable chez les enfants (Black *et al.* 2013; Maternal and Child Nutrition Study Group, 2013).
- Certaines carences en vitamines et minéraux sont associées à une incidence accrue de maladies infectieuses telles que la diarrhée, la pneumonie et d'autres infections respiratoires aiguës (OMS et UNICEF, 2013; Black *et al.* 2008).
- Par ailleurs, des maladies infectieuses graves contractées dans les premières années de vie peuvent mener à une émaciation aiguë voire engendrer un retard de croissance irréversible (Black *et al.* 2013).
- Des carences nutritionnelles chroniques au cours du développement *in utero* et dans les premières années de vie peuvent non seulement entraîner un retard de croissance et des troubles cognitifs irréversibles, mais également augmenter le risque d'obésité et de maladies non transmissibles à un âge plus avancé (Adair *et al.* 2013; Black *et al.*).
- Un régime alimentaire sain peut contribuer à prévenir le risque de diabète, de maladies cardio-vasculaires, d'AVC et de certaines formes de cancer, ce qui met encore plus en évidence les liens entre nutrition et maladies non transmissibles (OMS, 2015).

EXEMPLES D' ACTIONS: Conseil en santé et nutrition de la mère, du nourrisson et de l'enfant, Initiative Hôpital Ami des Bébé (IHAB), supplémentation en fer/acide folique, traitement de ré-hydratation orale contenant du zinc, prise en charge de la malnutrition aiguë sévère, déparasitage, conseil en nutrition pour les personnes vivant avec le VIH/SIDA, conseil sur les régimes alimentaires sains pour la prévention du surpoids, de l'obésité et des maladies non transmissibles, couverture sanitaire universelle.

4 ÉDUCATION DE QUALITÉ



- La capacité d'un enfant à apprendre et son statut nutritionnel sont liés.
- Une nutrition adéquate peut augmenter le QI d'une personne (Black *et al.* 2013). Une carence en iode à elle seule est associée à une réduction de 15 points du QI à l'échelle de la population (OMS, 2013).
- Les études du *Coût de la faim* ont permis de démontrer que les enfants souffrant de retard de croissance obtiennent des résultats scolaires inférieurs à ceux de leurs homologues sans retard de croissance, et qu'à l'échelle mondiale, 7 à 16% des redoublements dans les écoles sont attribués au retard de croissance (Commission de l'Union Africaine, ONU CEA et WFP, 2013).
- Un accès à l'éducation peut au contraire favoriser une amélioration des pratiques de soin comme l'allaitement exclusif et des modes d'alimentation, et à terme favoriser l'obtention de résultats nutritionnels (Ruel and Alderman, 2013).

EXEMPLES D' ACTIONS: Repas scolaires, déparasitage, éducation à la nutrition et à la santé, interventions en milieu scolaire sur les pratiques relatives à l'eau, l'assainissement et l'hygiène, augmentation de la fréquentation des écoles, formation technique et professionnelle.

5 ÉGALITÉ ENTRE LES SEXES



- L'égalité hommes-femmes et l'autonomisation des femmes sont inextricablement liées à la nutrition. L'égalité hommes-femmes peut conduire à 25% de gains en nutrition chez les enfants.
- Il est important d'adopter des mesures permettant aux filles d'être scolarisées à un âge opportun et de manière durable. Ceci les aide non seulement à augmenter leur revenu potentiel à l'âge adulte, mais également à prévenir les mariages précoces et les grossesses chez l'adolescente (Banque mondiale, 2009) qui peuvent avoir des effets préjudiciables sur la nutrition de la mère et de son bébé.
- Les activités génératrices de revenus ciblent souvent les femmes, car il est reconnu que celles-ci ont tendance à dépenser une plus grande partie de leurs revenus supplémentaires et de leurs autres ressources dans la nutrition, la santé et l'éducation des membres du foyer, ce qui peut appuyer une amélioration de la nutrition (Banque mondiale, 2007; Mucha, 2012; UNSCN, 2010).

EXEMPLES D'ACTIONS: Prévention de la grossesse chez les adolescentes, planification familiale, repas scolaires à emporter à la maison destinés aux adolescentes, microcrédit ciblant les femmes, réforme des régimes fonciers.

6 EAU PROPRE ET ASSAINISSEMENT



- L'accès à de l'eau potable et à des systèmes d'assainissement adéquats sont essentiels pour protéger l'absorption des nutriments, ce qui contribue à améliorer les résultats nutritionnels (OMS, UNICEF et USAID, 2015).
- Un accès limité ou l'absence d'accès à une source d'eau potable augmente le risque de maladie transmise par l'eau, ce qui entrave l'absorption de nutriments et peut par conséquent compromettre la nutrition de l'individu.
- De plus en plus de données mettent en exergue le lien entre des pratiques d'assainissement inadéquates (défécation à l'air libre) et la malnutrition (retard de croissance) (Compendium des actions de nutrition, 2016; Global Nutrition Report, 2014; Spears, 2013; Woodruff *et al.* 2014).
- Dans certains contextes, la collecte d'eau peut s'avérer chronophage et cette charge retombe de manière disproportionnée sur les femmes (Graham, Hirai, & Kim, 2016). Ceci peut réduire le temps que les personnes en charge d'enfants consacrent à des actions de nutrition éprouvées, telles que l'allaitement exclusif pendant les 6 premiers mois de vie et la poursuite de l'allaitement jusqu'à 2 ans.
- Les décisions au sujet de l'utilisation de l'eau doivent être prises dans l'optique de parvenir à des systèmes alimentaires durables, équitables et nutritifs.

EXEMPLES D'ACTIONS: Infrastructures d'approvisionnement en eau et d'assainissement, formation à/promotion du lavage des mains, traitement des eaux au niveau du foyer, promotion de l'hygiène alimentaire, approvisionnement en eau dans des circonstances particulières.

8 TRAVAIL DÉCENT ET CROISSANCE ÉCONOMIQUE



- Bien que les liens entre croissance économique et nutrition aient été bien documentés, la littérature indique que la croissance économique ne peut à elle seule suffire à résoudre la malnutrition (Heltberg, 2009; Haddad *et al.* 2002). Dans de nombreux pays, de hauts niveaux de dénutrition chez les enfants (comme le retard de croissance et l'émaciation) sont observés même au sein de foyers situés dans le quintile le plus riche.
- En termes de travail décent, lors de la fixation ou de la révision du salaire minimum national, les acteurs peuvent prendre en considération le coût d'un régime nutritif minimum, en plus des aspects macroéconomiques classiques (inflation, offre et demande de main-d'œuvre).
- L'exposition à des produits chimiques dans le contexte professionnel ou des tâches comprenant le port de charges lourdes sont potentiellement inadaptées aux femmes enceintes et aux mères allaitantes, et peuvent compromettre leur santé et leur statut nutritionnel. Ces conditions peuvent également constituer une menace à la nutrition et à la santé du fœtus et du nourrisson.

EXEMPLES D'ACTIONS: Salaire minimum, protection maternelle, Convention de l'OIT sur la sécurité et la santé des travailleurs No. 155 (1981), microfinance/microcrédit, entrepreneuriat, éradication du travail forcé, de l'esclavage, de la traite des êtres humains et du travail des enfants.

12 CONSOMMATION ET PRODUCTION RESPONSABLES



- Des environnements alimentaires adéquats mènent à des régimes alimentaires de qualité, qui, à leur tour, contribuent à une nutrition adéquate. Ceci peut, par la suite, accroître la demande en modes de production alimentaire durables.
- La nutrition et les régimes alimentaires durables sont des éléments essentiels d'une consommation et d'une production durables, ce qui souligne l'importance d'adopter une approche axée sur les systèmes alimentaires.
- La transformation des systèmes, politiques et pratiques alimentaires devrait garantir des régimes alimentaires durables et nutritifs. Les efforts visant à réduire les pertes alimentaires après la moisson et le gaspillage alimentaire peuvent également contribuer à promouvoir un renforcement de la sécurité alimentaire et de la sécurité sanitaire des aliments, et à apporter un soutien supplémentaire à des progrès en nutrition.

EXEMPLES D'ACTIONS: Gestion des systèmes alimentaires dont la réduction des pertes à tous les niveaux, promotion des droits des fermiers à petite échelle, agriculture biologique, aliments produits localement destinés à la consommation, réglementation sur la disponibilité des aliments fortement transformés, soutien aux populations locales pour leurs connaissances au sujet des aliments régionaux (notamment les variétés sous-utilisées).

13 MESURES RELATIVES À LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES



- La disponibilité future d'aliments nutritifs est menacée par les changements climatiques et la dégradation de l'environnement. Les changements climatiques ont des conséquences sur les régimes et les systèmes alimentaires, étant donné que les conditions climatiques peuvent avoir un impact sur les moyens de subsistance et les types de cultures récoltées pour être consommées par l'homme.
- **Saviez-vous que les régimes alimentaires ont un effet sur les changements climatiques (UNSCN 2017)?** Environ 19 à 29% des émissions de gaz à effet de serre dues aux activités humaines sont dérivées de la production et la consommation alimentaires, les aliments d'origine animale en étant le facteur contributif principal (Steinfeld *et al.* 2006; Vermeulen *et al.* 2012; Tubiello *et al.* 2014; CBD, 2015).
- De la même manière, 70% de l'utilisation d'eau douce est attribuée à la production et la consommation d'aliments (UNSCN, 2017), ce qui affecte la disponibilité de l'eau dans certaines régions.
- Tout comme la malnutrition, les changements climatiques ont tendance à impacter les régions et populations les plus vulnérables, ce qui aggrave des circonstances déjà difficiles. (HLPE, 2010).

EXEMPLES D'ACTIONS: Réduction du changement climatique et adaptation (dont promotion de cultures sous-utilisées, promotion de modes de consommation alimentaire durables, gestion améliorée des ressources en eau), réduction de l'impact et système d'alerte rapide.

15 VIE TERRESTRE



- Des inégalités alarmantes dans l'accès aux ressources naturelles (comme la terre et les forêts, l'eau et l'assainissement, l'énergie) chez les producteurs alimentaires à petite échelle et d'autres groupes vulnérables portent atteinte à la sécurité alimentaire et à la nutrition. «Un meilleur accès aux ressources naturelles contribuera à la sécurité alimentaire et à une nutrition, stabilité et résilience améliorées» (SMS, HLPE Brief, 2018).
- Une nutrition adéquate peut soutenir la durabilité environnementale, en ce sens où les régimes alimentaires sains exercent en général une pression moindre sur les écosystèmes, de la production alimentaire à la transformation et à la mise sur le marché.
- La protection de la biodiversité n'est pas seulement essentielle pour la durabilité environnementale, elle l'est aussi pour une bonne nutrition, car il est reconnu que la valeur nutritionnelle des aliments peut varier énormément d'une espèce à l'autre.

EXEMPLES D'ACTIONS: Protection de la biodiversité, mise à disposition de données relatives à la composition des aliments pour les aliments végétaux disponibles localement, adaptation des régimes/droits fonciers en fonction des *Directives volontaires pour une gouvernance responsable des régimes fonciers applicables aux terres* pour appuyer les régimes alimentaires sains, gestion durable des forêts, lutte contre la désertification.

16 PAIX, JUSTICE ET INSTITUTIONS EFFICACES



- Le rapport 2017 sur *L'état de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde* a mis en lumière les liens entre conflit, sécurité alimentaire et nutrition. Ce rapport illustre comment «les conflits ont un impact sur la sécurité alimentaire et la nutrition, mais aussi sur comment une meilleure sécurité alimentaire et des moyens de subsistance plus résilients en milieu rural peuvent prévenir les conflits et contribuer à une paix durable.»
- L'expérience indique que les hauts niveaux de dénutrition sont souvent observés dans des régions affectées par des conflits (Howell *et al.* 2018; Carroll *et al.* 2017).
- Un conflit peut perturber ou entraver les pratiques recommandées d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant comme l'allaitement exclusif au cours des six premiers mois de vie, soit des pratiques qui font partie intégrante de la bonne nutrition de l'enfant en bas âge puis à un âge plus avancé.
- Une meilleure gouvernance de la nutrition, y compris des actions soutenues par l'UNN, peut renforcer des efforts à plus grande échelle pour une meilleure redevabilité et un dialogue ouvert entre parties prenantes de tous les secteurs.

EXEMPLES D'ACTIONS: Assistance alimentaire, soutien aux moyens de subsistance, soutien à la nutrition en situation d'urgence, renforcement des institutions pour faire face aux inégalités, aux injustices et à la violence.

17 PARTENARIATS POUR LA RÉALISATION DES OBJECTIFS



- La nature multidimensionnelle de la nutrition demande une approche à la fois multisectorielle et à parties prenantes multiples pour faire face à la malnutrition sous toutes ses formes.
- Le combat contre la malnutrition ne peut aboutir qu'au travers de partenariats efficaces et d'une coordination des actions entre tous les ODD.
- Sous de nombreux aspects, la communauté de la nutrition illustre de quelle manière les partenariats peuvent être mis à profit pour la réalisation d'objectifs de développement conjoints. L'engagement de parties prenantes multiples est un élément central du Mouvement SUN, auquel l'UNN participe de manière active. Au niveau des pays, le soutien de l'UNN est essentiel pour maintenir une dynamique axée sur des processus de nutrition à la fois multisectoriels et à parties prenantes multiples capables de favoriser l'obtention de résultats conjoints en nutrition.

EXEMPLES D'ACTIONS: Actions collectives et mise à profit d'avantages comparatifs, mise en place et renforcement de plateformes de coordination de la nutrition à parties prenantes multiples.

L'heure est venue. L'UNN appelle toutes les agences de l'ONU à s'engager pour la nutrition au niveau des pays dans le cadre des efforts des Nations Unies pour renforcer une action intégrée qui emploie la nutrition comme élément moteur dans la poursuite.

Réalisé à l'aide de contributions financières au Secrétariat de l'UNN de la part de:



Global Affairs
Canada

Affaires mondiales
Canada



Réseau des
Nations Unies

Pour en savoir plus sur les moyens mis en place par l'UNN pour soutenir les actions au niveau des pays, rendez-vous sur <https://www.unnetworkforsun.org/> ou écrivez à unnetworkforsun@wfp.org

Secrétariat de l'UNN: Via Cesare Giulio Viola, 68/70 - 00148 Rome, Italie