

MOVILIZACIÓN PARA LA NUTRICIÓN A TRAVÉS DE LA AGENDA 2030 CONFIERE UNA OPORTUNIDAD ÚNICA PARA IMPULSAR LA NUTRICIÓN COMO ELEMENTO CATALIZADOR PARA ALCANZAR LOS ODS.



FAO/Farooq Naeem

La Red de la ONU ayuda a los actores a encontrar su lugar en el mapa de la nutrición

LA RED DE LA ONU ESTÁ ACTIVA EN 60 PAÍSES, DONDE PROMUEVE UN CAMBIO TRANSFORMADOR PARA ABORDAR TODAS LAS FORMAS DE MALNUTRICIÓN

Abordar la malnutrición requiere una visión holística e interconectada de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que va más allá del Objetivo nº2. La transformación necesaria establecida por los ODS requiere un compromiso con múltiples partes interesadas, ya que se deben alinear, armonizar y coordinar distintos sectores (por ejemplo, la salud, la educación, la agricultura, el empleo, el agua, saneamiento e higiene, la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer) para conseguir los ODS.

Le **Red de las Naciones Unidas para la nutrición** (de aquí en adelante, UNN), sirve de plataforma para poner en práctica una acción integrada y una serie de acuerdos para la nutrición.

La **UNN** desempeña un papel esencial en el Movimiento SUN (del inglés *Scaling Up Nutrition*, para el fomento de la nutrición) en los 60 países, y promueve el progreso hacia el Decenio de Acción sobre la Nutrición 2016–2025, apoyando las medidas impulsadas por los países. Aporta un valor adicional al Sistema de la ONU, ya que fomenta sus relaciones con un amplio abanico de actores, desde el gobierno (incluyendo a los parlamentarios) hasta la sociedad civil y las comunidades de empresas, organismos donantes y centros de investigación. En este contexto, la UNN goza de una posición privilegiada para facilitar un planteamiento de la nutrición multisectorial y multiactor que ayude a los actores a liberarse de los enfoques fragmentados

de la malnutrición y que cambie el *status quo*. La acción será más efectiva cuando se tome de forma colectiva, para fomentar tanto las intervenciones específicas a la nutrición como las intervenciones sensibles a la nutrición, desde la escala nacional y la escala comunitaria.

La nutrición está prácticamente relacionada con todos los ODS. Dicho esto, las siguientes páginas definen el modo en que la **nutrición está directamente incluida en 12 de los 17 ODS**, e ilustra cómo la nutrición es tanto un creador como un indicador de desarrollo sostenible.

DESENTRAÑANDO LOS LAZOS ENTRE LA NUTRICIÓN Y LOS ODS



1 FIN DE LA POBREZA



- La buena nutrición aumenta la productividad de los individuos y de las sociedades, lo cual contribuye al crecimiento económico (Alderman y otros, 2013; Banco Mundial, 2006).
- Por otra parte, la desnutrición puede reducir las ganancias vitalicias individuales hasta en un 10% o incluso más (Alderman y otros, 2013; Banco Mundial, 2006). Por ejemplo, el retraso del crecimiento infantil está asociado con una reducción del salario por hora en la vida adulta (Hoddinott y otros, 2013) de hasta un 20% (Banco Mundial, 2006).
- Según los estudios sobre el Costo del Hambre, la desnutrición infantil puede reducir el PIB de un país entre un 1,9% y un 16,5% (Comisión de la UA, CEPA [Comisión Económica para África] y WFP, 2013).
- La obesidad puede resultar en una pérdida de productividad y en un aumento de los costes sanitarios, que se estiman en casi un 8% del PNB en China (Popkin y otros, 2006), lo cual agrava aún más las situaciones.
- La reducción de la pobreza también ayuda a los gobiernos a generar recursos que se pueden invertir en programas sociales para abordar todos los tipos de malnutrición en el contexto más amplio de las ganancias de desarrollo.

EJEMPLOS DE MEDIDAS: Programas de Obras Públicas; subvenciones de precios; microcréditos; seguro de desempleo.

2 HAMBRE CERO



- Tras un prolongado declive, el hambre en el mundo vuelve a estar en alza. La cantidad de personas desnutridas de forma crónica en el mundo ha aumentado en 2017 hasta alcanzar los 821 millones (FAO, 2018).
- Actualmente, casi 1 de cada 3 personas a escala mundial padece al menos una forma de malnutrición — desnutrición, deficiencia de micronutrientes, sobrepeso u obesidad — y una gran parte de la población mundial está afectada por enfermedades no transmisibles (ENT) relacionadas con la dieta (OMS, 2017; *The Lancet*, 2016).
- La dieta es el principal factor de riesgo en la carga mundial de la enfermedad (Murray y otros, 2015).
- Las dietas saludables son igual de fundamentales para abordar el retraso del crecimiento y las deficiencias de micronutrientes como lo son para prevenir el sobrepeso y la obesidad (así como las ENT relacionadas con la dieta). Además, los sistemas alimentarios saludables son la base de las dietas saludables y sostenibles.
- Para conseguir un mundo libre de malnutrición en 2030, se requerirán medidas multisectoriales y multiactor, incluyendo un enfoque de sistemas alimentarios, especialmente en el contexto de la triple carga de la malnutrición.

EJEMPLOS DE MEDIDAS: Procesado de alimentos (incluida la fortificación); etiquetado de alimentos; transferencias de efectivo; cupones para alimentos; el Derecho a la Alimentación; alianzas público-privadas; legislación de seguridad alimentaria; protección de la maternidad; Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna.

3 SALUD Y BIENESTAR



- Una buena nutrición contribuye a la buena salud y al bienestar.
- Por otra parte, existe un círculo vicioso entre la enfermedad y la malnutrición (Banco Mundial, 2013), ya que la malnutrición presenta riesgos de salud y las personas enfermas tienen necesidades nutricionales más elevadas para ayudarlas a combatir la infección.
- Cada año, la desnutrición interviene en más de 3 millones de muertes de niños menores de cinco años, lo que equivale aproximadamente al 45% de la mortalidad infantil prevenible (Black y otros, 2013; Grupo de estudio de nutrición materno-infantil, 2013).
- Algunas carencias de vitaminas y minerales están asociadas con el aumento de incidencias en enfermedades infecciosas, tales como la diarrea, la neumonía y otras infecciones respiratorias agudas (OMS y UNICEF, 2013; Black y otros, 2008).
- Además, una enfermedad infecciosa grave a edad temprana puede conducir a una emaciación aguda e incluso causar un retraso del crecimiento irreversible (Black y otros, 2013).
- Las carencias nutricionales crónicas a edad temprana, empezando desde el embarazo, no solo pueden conducir a un retraso del crecimiento y a deterioros cognitivos irreversibles, sino que además aumentan el riesgo de obesidad y de ENT relacionadas con la dieta a una edad temprana (Adair y otros, 2013; Black y otros, 2013).
- Una dieta saludable puede ayudar a prevenir la diabetes, las enfermedades cardíacas, los infartos y algunas formas de cáncer, lo cual ilustra aún mejor la relación entre la nutrición y las ENT relacionadas con la dieta (OMS, 2015).

EJEMPLOS DE MEDIDAS: Asesoramiento sobre salud y nutrición de la madre, del lactante y del niño pequeño; Iniciativa de los Hospitales Amigos de los Niños; suplementación de ácido fólico y hierro; tratamiento de rehidratación oral con zinc; gestión de la malnutrición aguda severa; tratamiento antiparasitario; asesoramiento nutricional para personas que viven con el VIH/SIDA o la tuberculosis; asesoramiento sobre dietas saludables para prevenir el sobrepeso, la obesidad y las ENT; cobertura médica universal.

4 EDUCACIÓN DE CALIDAD



- La capacidad de aprendizaje del niño y su situación nutricional están relacionadas.
- Una buena nutrición puede aumentar el cociente intelectual de una persona (Black y otros, 2013). La carencia de yodo por sí sola está asociada con una reducción de hasta 15 puntos en el CI con respecto a la media (OMS, 2013).
- Los estudios sobre el Costo del Hambre han mostrado que los niños con retraso del crecimiento tienen resultados educativos más bajos que los niños que no presentan un retraso del crecimiento, y que entre el 7 y el 16% de la repetición escolar en todo el mundo se atribuye al retraso del crecimiento (Comisión de la Unión Africana, CEPA [Comisión Económica para África] y WFP, 2013).
- En cambio, el acceso a la educación puede fomentar una mejora de las prácticas de cuidado, como la lactancia materna exclusiva, los patrones de alimentación y, por último, los resultados nutricionales (Ruel y Alderman, 2013).

EJEMPLOS DE MEDIDAS: Alimentación en las escuelas; tratamientos antiparasitarios; educación sobre salud y nutrición; intervenciones en materia de agua, saneamiento e higiene en las escuelas; aumento de la asistencia escolar; educación técnica y vocacional.

5 IGUALDAD DE GÉNERO



- La igualdad de género y el empoderamiento de la mujer están inextricablemente ligados a la nutrición. La igualdad de género puede aportar hasta un 25% de ganancias en nutrición infantil.
- Es importante tomar medidas que ayuden a las niñas a empezar la escuela a su debido tiempo y a mantenerlas en la escuela. Esto no solo les permite aumentar sus potenciales ingresos en la edad adulta, sino que también previene el matrimonio precoz y el embarazo adolescente (Banco Mundial, 2009), que puede ser perjudicial para la nutrición de una chica adolescente y de su bebé.
- Las actividades que generan ingresos a menudo están destinadas a las mujeres, ya que se reconoce que ellas tienden a gastar un mayor porcentaje de ingresos adicionales y demás recursos en la nutrición, la salud y la educación en el hogar, pudiendo así fomentar las ganancias nutricionales (Banco Mundial, 2007; Mucha, 2012; UNSCN, 2010).

EJEMPLOS DE MEDIDAS: Prevención del embarazo en la adolescencia; Planificación Familiar; raciones de alimentos para llevar a casa dirigidas a chicas adolescentes; microcréditos orientados a las mujeres; reforma de la tenencia de tierras.

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO



- El acceso al agua potable y a un saneamiento adecuado son esenciales para salvaguardar la absorción de nutrientes, y así contribuir a una mejora de los resultados nutricionales (OMS, UNICEF y USAID [Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional], 2015).
- Un acceso al agua potable limitado o inexistente aumenta el riesgo de enfermedades transmitidas por el agua, lo cual impide la absorción de nutrientes y puede por tanto poner en peligro la nutrición de la persona.
- Cada vez más pruebas indican la relación entre las prácticas sanitarias deficientes (la defecación al aire libre) y la malnutrición (el retraso del crecimiento), (Compendio de medidas para la nutrición, 2016); Informe global de nutrición, 2014; Spears, 2013; Woodruff y otros, 2014).
- En algunos casos, la recogida de agua puede consumir mucho tiempo, y dicha carga recae de forma desproporcionada en las mujeres (Graham, Hirai, y Kim, 2016). Esto puede reducir el tiempo que las personas que proveen cuidados les dedican a las medidas de nutrición demostradas, como la lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida y la lactancia materna continuada hasta los dos años.
- Las decisiones relativas al agua deberían estar impulsadas por el objetivo de alcanzar sistemas alimentarios sostenibles, equitativos y nutritivos.

EJEMPLOS DE MEDIDAS: Sistemas de infraestructura para el agua y el saneamiento; promoción/educación del lavado de manos; tratamiento del agua en el hogar; promoción de la higiene alimentaria; suministro de agua en circunstancias especiales.

8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



- Mientras que el vínculo entre el crecimiento económico y la nutrición está bien documentado, los estudios muestran que el crecimiento económico por sí solo no resuelve la malnutrición (Heltberg, 2009; Haddad y otros, 2002). En muchos países, los altos niveles de desnutrición infantil (por ejemplo, el retraso del crecimiento y la emaciación) se observan incluso en los hogares del quintil más alto de riqueza.
- En lo que respecta al trabajo digno, los actores pueden tener en cuenta el costo de una dieta mínimamente nutritiva además de las consideraciones macroeconómicas tradicionales (la inflación, la oferta laboral y la demanda) a la hora de definir o ajustar el salario mínimo nacional.
- La exposición a productos químicos en el puesto de trabajo o las tareas que requieren levantamientos pesados pueden ser inadecuadas para mujeres embarazadas y lactantes, e incluso pueden comprometer su salud y su situación nutricional. También pueden poner en peligro la nutrición y la salud del feto y del bebé.

EJEMPLOS DE MEDIDAS: Salario mínimo; protección de la maternidad; Convenio n° 155 de la OIT sobre seguridad y salud de los trabajadores (1981); microfinancia/crédito; espíritu empresarial; erradicar el trabajo forzado y la esclavitud, el tráfico humano y el trabajo infantil.

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES



- Los entornos donde existe una buena alimentación producen dietas de calidad, lo cual contribuye a una buena nutrición. Esto, a su vez, puede aumentar la demanda de producción de alimentos sostenibles.
- La nutrición y las dietas sostenibles son elementos principales tanto del consumo sostenible como de la producción, lo cual destaca la importancia de emplear un enfoque de sistemas alimentarios.
- La transformación de los sistemas, políticas y prácticas alimentarios debería garantizar dietas sostenibles y nutritivas. Los esfuerzos por reducir las pérdidas de alimentos posteriores a la cosecha y los desperdicios de alimentos aptos para el consumo también pueden ayudar a promover una mayor seguridad e inocuidad de los alimentos, además de fomentar aún más las ganancias nutricionales.

EJEMPLOS DE MEDIDAS: Gestión de sistemas alimentarios, incluyendo la reducción de pérdidas a todos los niveles; promoción de derechos de los agricultores a pequeña escala; alimentos para el consumo producidos localmente; regulaciones sobre la disponibilidad de alimentos ultra procesados; apoyo del conocimiento autóctono sobre alimentos locales, incluyendo las variedades infrautilizadas.

13 ACCIÓN POR EL CLIMA



- La disponibilidad futura de los alimentos nutritivos se ve amenazada por el cambio climático y la degradación ambiental. El cambio climático tiene un impacto sobre las dietas y los sistemas alimentarios, ya que las condiciones climáticas pueden afectar los medios de subsistencia y los tipos de cultivos alimentarios cosechados para el consumo humano.
- **¿Sabías que las dietas influyen en el cambio climático (UNSCN, 2017)?** Aproximadamente entre un 19 y un 29% de las emisiones de gases de efecto invernadero de origen humano resultan de la producción y el consumo de alimentos, siendo los alimentos de fuente animal el principal factor de contribución (Steinfeld y otros, 2006; Vermeulen y otros, 2012; Tubiello y otros, 2014; CDB [Convenio sobre la Diversidad Biológica], 2015).
- Del mismo modo, el 70% del uso de agua dulce se atribuye a la producción y el consumo de alimentos (UNSCN, 2017), lo cual produce escasez de agua en algunos lugares.
- Al igual que la malnutrición, el cambio climático tiende a afectar a las regiones y poblaciones más vulnerables, agravando las circunstancias más difíciles (HLPE [Grupo de expertos de alto nivel en seguridad alimentaria y nutrición], 2010).

EJEMPLOS DE MEDIDAS: Mitigación y adaptación del cambio climático (incluyendo la promoción de cosechas infrautilizadas, la promoción de patrones de consumo alimentario sostenible y la mejora de la gestión de las aguas); reducción del impacto y prevención temprana.

15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES



- Las brechas alarmantes en el acceso a los recursos naturales (por ejemplo, tierras y bosques, agua y saneamiento, y energía) por parte de productores a pequeña escala y otros grupos vulnerables debilitan la seguridad alimentaria y la nutrición. «Un acceso reforzado a los recursos naturales contribuirá a la seguridad alimentaria y a una mejora de la nutrición, la estabilidad y la resiliencia (SMS [Secretariado del Movimiento SUN], Informe HLFP [Foro político de alto nivel sobre desarrollo sostenible], 2018).
- Una buena nutrición puede promover la sostenibilidad ambiental, ya que las dietas saludables a menudo ejercen menos presión en los ecosistemas, desde la producción de alimentos hasta el procesamiento y el marketing.
- Proteger la biodiversidad no solo es crucial para la sostenibilidad ambiental, sino también para conseguir una buena nutrición, teniendo en cuenta que el contenido nutricional de los alimentos puede variar ampliamente entre las distintas especies.

EJEMPLOS DE MEDIDAS: Protección de la biodiversidad; datos sobre la composición alimentaria de los alimentos vegetales disponibles a escala local, adaptando los derechos de tenencia de la tierra según las *Directrices voluntarias sobre la gobernanza responsable de la tenencia de la tierra* con el fin de apoyar las dietas saludables; gestión de los bosques de forma sostenible; lucha contra la desertificación.

16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS



- El informe de 2017 sobre el *Estado de la inseguridad alimentaria y la nutrición en el mundo* ha arrojado luz sobre el nexo que existe entre el conflicto, la seguridad alimentaria y la nutrición. Dicho informe ilustra cómo «el conflicto afecta la seguridad alimentaria y la nutrición, y cómo la mejora de la seguridad alimentaria y unos medios de subsistencia rurales más resistentes pueden prevenir el conflicto y contribuir a una paz duradera».
- La experiencia muestra que los altos niveles de desnutrición se encuentran a menudo en áreas afectadas por el conflicto (Howell y otros, 2018; Carroll y otros, 2017).
- El conflicto puede interrumpir o impedir las prácticas de alimentación recomendadas para bebés y niños pequeños, tales como la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, que son esenciales para una buena nutrición en la lactancia, la primera infancia y en etapas más avanzadas de la vida.
- Una mejora de la gobernanza de la nutrición, incluyendo las medidas apoyadas por la UNN, puede reforzar un mayor esfuerzo para aumentar la responsabilidad y el diálogo inclusivo de los actores entre distintos sectores.

EJEMPLOS DE MEDIDAS: Asistencia alimentaria; apoyo a los medios de subsistencia; apoyo nutricional en casos de emergencia; refuerzo de las instituciones para abordar las desigualdades, la injusticia y la violencia.

17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS



- Debido a la naturaleza multidimensional de la nutrición, se necesita un enfoque multisectorial y de múltiples interesados para abordar la malnutrición en todas sus formas.
- La lucha contra la malnutrición solo puede concluirse mediante asociaciones efectivas y medidas coordinadas en todos los ODS.
- En muchos aspectos, la comunidad de la nutrición ilustra cómo se pueden impulsar las alianzas para alcanzar objetivos de desarrollo compartidos. El compromiso de los múltiples actores ocupa un lugar central en el Movimiento SUN, en el que participa activamente la UNN. A escala de cada país, el apoyo de la UNN es decisivo para mantener el impulso de los procesos de nutrición multisectoriales y multiactor, que favorecen el éxito de los resultados de nutrición compartidos.

EJEMPLOS DE MEDIDAS: Medidas colectivas y aprovechamiento de las ventajas comparativas; implantación y refuerzo de plataformas de coordinación multiactor en materia de nutrición.

Ahora es el momento. La **UNN** solicita a todas las agencias de la ONU que se comprometan con la nutrición a escala de los países con el fin de impulsar los esfuerzos de la ONU en pro de una acción integrada, potenciando así la nutrición como elemento catalizador para alcanzar los ODS.

Gracias a las contribuciones financieras al Secretariado de la UNN por parte de:



Global Affairs
Canada

Affaires mondiales
Canada



Red de las
Naciones Unidas

Para aprender más sobre cómo la **UNN** apoya la acción en el plano nacional, visita <https://www.unnetworkforsun.org/> o escribe a unnetworkforsun@wfp.org

Secretariado de la UNN: Via Cesare Giulio Viola, 68/70 - 00148 Roma, Italia